

Maximiantal inkvarterade i detta rum _____

Rummets övervakare och tfn _____

Bredvid denna anvisning finns byggnadens planritning. Bekanta dig med bilden och kom ihåg utgångarna och primärsläckningsutrustningens placering.

INSTRUKTIONER FÖR NÖDSITUATIONER

NÖDNUMMER 112

Berätta vad som hänt, noggrann adress och kommun, svara på frågor, handla enligt de instruktioner du får och avsluta samtalet först när du får tillstånd till det.

Inkvarteringsplatsens namn och adress _____

Koordinater, om en exakt adress inte är känd (Koordinatsystem: WGS84)

Nordlig bredd ____ grader ____ . ____ minuter

Ostlig längd ____ grader ____ . ____ minuter

Närmaste telefon _____

VID ELDSVÅDA

1. **Rädda dem som är i omedelbar fara**
2. **Stäng dörrarna för att hindra spridning av rök och eld**
3. **Alarmera brandkåren genom att ringa 112 från en säker plats**
4. **Släck med närmaste handbrandsläckare, om branden och rökutvecklingen är liten**
5. **Varna dem som inte är i omedelbar fara**
6. **Vägledd brandkåren till platsen samt berätta för räddningsmyndigheten om människor är i fara**
7. **Säkerställ att alla har kommit till samlingsplatsen**

Samlingsplats: _____

FÖRSTA HJÄLPEN

1. Klargör vad som har hänt

Har patienten t.ex. fallit, svimmat, krampat?

2. Granska patientens tillstånd och medvetandegrad

Granska om patienten kan väckas med tilltal eller omskakningar

Blöder patienten? Fråga t.ex. "Är du okej?"

3. Gör nödanmälan

Genast då du klargjort patientens tillstånd och observerat att det är fråga om ett nödfall, ring 112 och berätta:

- vad som har hänt och var
 - vad klagar patienten över
 - vad gör patienten just då
 - avsluta inte samtalet utan tillstånd.
- ### 4. Granska andningen och öppna andningsvägarna
- Om patienten inte vaknar, granska om bröstkorgen rör sig och känns andningen:
- Placera handflatan framför patientens mun. Känns luftflödet? Blåaktighet i patientens ansikte är ett tecken på att andningen är förhindrad eller har upphört.
 - Lyft hakspetsen med den ena handens två fingrar. Böj huvudet bakåt med den andra handen genom att trycka på pannan. Om patienten andas, vänd patienten i sidoläge och observera patienten.
 - Om du observerar förändringar i patientens tillstånd före hjälpen har anlät, ring på nytt till 112.
 - Om patienten inte andas - påbörja återupplivning.

5. Vägledd ambulansen till platsen

6. Berätta

Berätta för den hjälpende personalen vad som har hänt, hur patientens tillstånd har utvecklats och har patienten fått första hjälpen.