

Majoittujien enimmäismäärä tässä huoneessa _____

Huoneen valvoja ja puh. _____

Tämän ohjeen vieressä on rakennuksen pohjakuva, tutustu kuvaan ja paina mieleesi uloskäytävät ja alkusammutuskaluston sijainti.

TOIMINTAOHJEET HÄTÄTILANTEISSA

HÄTÄNUMERO 112

Kerro mitä on tapahtunut, tarkka osoite ja kunta, vastaa kysymyksiin, toimi ohjeiden mukaisesti ja lopeta puhelu vasta kun saat siihen luvan.

Majoituspaikan nimi ja osoite _____

Koordinaatit, jos tarkkaa osoitetta ei ole. (Koordinaattijärjestelmä: WGS84)

Pohjoinen leveys ____ astetta ____ . ____ minuuttia

Itäinen pituus _____ astetta ____ . ____ minuuttia

Lähin puhelin: _____

TULIPALON SATTUESSA

1. Pelasta välittömässä vaarassa olevat
2. Sulje ovet estääksesi savun ja palon leviämistä
3. Tee hätäilmoitus turvallisesta paikasta numeroon 112
4. Sammuta lähimmällä sammuttimella, jos palo on pieni, eikä savua vielä ole
5. Varoita niitä, jotka eivät ole välittömässä vaarassa
6. Opasta palokunta kohteeseen sekä kerro välittömästi pelastusviranomaiselle onko ihmisiä vaarassa
7. Varmista, että kaikki ovat päässeet kokoontumispaikalle, joka

on: _____

ENSIAPUTILANTEESSA

1. Selvitä mitä on tapahtunut

Onko potilas esimerkiksi kaatunut, pyörtnyt, kouristellut?

2. Tarkista potilaan tila ja tajunnan taso

Tarkista onko potilas heräteltävissä puhuttelemalla tai ravistamalla? Vuotaako verta? Kysy esimerkiksi: "Oletko kunnossa?"

3. Tee hätäilmoitus

Heti kun olet selvittänyt potilaan tilan ja havainnut, että kyseessä on hätätilanne, soita numeroon 112 ja kerro:

- mitä on tapahtunut ja missä
- mitä potilas valittaa
- mitä hän juuri sillä hetkellä tekee
- Älä sulje puhelinta ilman lupaa.

4. Tarkista hengitys ja avaa hengitystiet

Jos potilas ei herää, tarkista liikkeuko rintakehä ja tuntuuko hengitys:

- Aseta kämmenselkä potilaan suun eteen ja koeta tuntuuko ilmavirtausta. Potilaan kasvojen sinerrys on merkki hengityksen estymisestä tai loppumisesta.
- Kohota toisen käden kahdella sormella leuan kärkeä ylöspäin. Taivuta päätä taaksepäin toisella kädellä otsaa painaen.
- Jos potilas hengittää, Käännä tajuton potilas kylkiasentoon ja tarkkaile potilasta.
- Jos havaitset potilaan tilassa muutoksia ennen avun saapumista, soita uudelleen numeroon 112.
- Jos potilas ei hengitä – aloita paineluevitys.

5. Opasta ambulanssi kohteeseen

6. Kerro

Kerro auttamaan saapuvalla henkilöstölle mitä on tapahtunut, miten potilaan tila on kehittynyt ja onko potilaalle annettu ensiapua.